Jornada ASI de Investigación en Enfermería

El motor de la excelencia en los cuidados

GENERALITAT VALENCIANA | ASI CASTELLÓN

Autores
Filiación

CONTROL GLUCÉMICO EN LA CONSULTA DE ENFERMERÍA DE ATENCIÓN PRIMARIA:

Estudio transversal en CSI ONDA II

Autores: María Civera, Nerea Peiró,Nuria Franch, Paula Marco,Rocio Sáez,Enfermeras CSI Onda II

INTRODUCCIÓN

La enfermería de Atención Primaria desempeña un papel fundamental en el seguimiento y control de la diabetes mellitus. La HbA1c es un parámetro sencillo y preciso para valorar el control metabólico. Mantener valores <7% se relaciona con una menor frecuencia y gravedad de las complicaciones diabéticas.



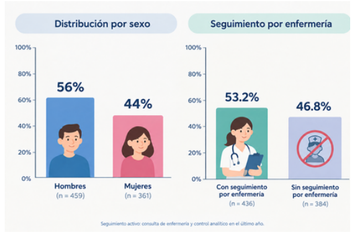
OBJETIVOS

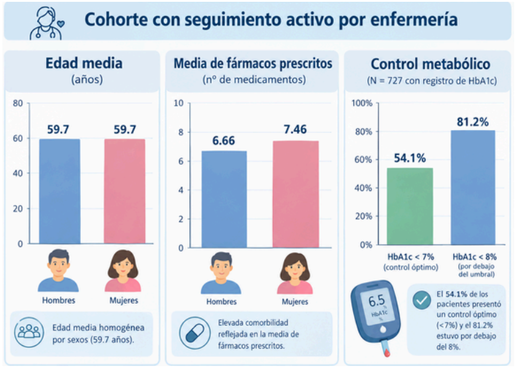
Analizar el grado de control glucémico y evaluar la cobertura de seguimiento de los pacientes diagnosticados con DM adscritos a nuestro Centro.

MÉTODO

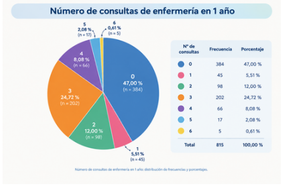
Estudio transversal realizado en 820 pacientes con DM, analizando variables sociodemográficas, número de consultas anuales de enfermería, carga de tratamiento farmacológico y el último valor de HbA1c.

RESULTADOS





Predominio masculino, con seguimiento activo por enfermería en algo más de la mitad de los pacientes. Se observa elevada comorbilidad y polimedicación, aunque el control metabólico es óptimo, con más de la mitad de los pacientes con HbA1c <7% y más del 80% <8%.



CONCLUSIONES

La intervención de enfermería mediante NIC (basadas en GPC) logra el control metabólico en más del 50% de los pacientes con DM2. No obstante, persiste un grupo no controlado por falta de seguimiento, baja adherencia o ineficacia del tratamiento. Superar esta brecha exige implementar estrategias personalizadas que permitan optimizar los estándares de salud en esta población.

GENERALITAT VALENCIANA

DEPARTAMENT DE SALUT DE LA PLANA